

ねむ しせい ねむ  
Q. キリンが眠るときはどのような姿勢で眠  
るのでしょうか？

ねむ しせい た  
A. 眠る姿勢はいくつかあり、立ったまま、  
すわ すわ くび ま こし あご の  
座って、座って+首を曲げ、腰に顎を乗せて  
など くび ま あご こし  
等です。首を曲げ顎を腰に乗せているのは深  
い眠りといわれています。それ以外は浅い眠  
りですが、あわせて1日で約4時間程しか眠  
にち じかんほど ねむ  
らないので、なかなか見る機会は少ないと思  
います。

