

Q. うんちがくさいのはなぜ？

A. うんちは食性に関わらず特有のにおいが  
します。これは、食べ物が消化管を通過して  
く間に胃や肝臓・膵臓などからの分泌液と  
反応し、その代謝過程でつくられた代謝産物  
に含まれる硫化水素、インドール、スカトール  
などの臭い成分が含まれているためです。  
また、腸内細菌によっても特有の臭いを出し  
ており、くさい臭いのもとになっています。

